



CORSO DI PILATES

PACCHETTO 2 LEZIONI SETTIMANALI:

- **1 MESE: € 60,00**
- **3 MESI: € 160,00**
- **10 MESI (STAGIONE): € 450,00**

PACCHETTO 1 LEZIONE SETTIMANALE:

- **1 MESE: € 40,00**
- **3 MESI: € 100,00**
- **10 MESI (STAGIONE): € 300,00**

SINGOLO INGRESSO: € 10,00

IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI PER OGNI CORSO SARA' DI 13 PERSONE, per assicurare ad ognuno un'attenzione scrupolosa da parte dell'insegnante.

Ai partecipanti al corso, che avranno la possibilità di cambiarsi e lavarsi presso gli spogliatoi di FisioMedical San Dalmazio, è consigliato portare un asciugamano e indossare abiti comodi e scarpe da ginnastica pulite.

GIORNI E ORARI PER L'ACCESSO:

MARTEDI' = 18:30 – 19:15 / 19:15 – 20:00 / 20:00 – 20:45

GIOVEDI' = 18:30 – 19:15 / 19:15 – 20:00 / 20:00 – 20:45